

Glasnik Sai Vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Svezak 8, broj 2

mart/april 2017

U ovom broju

☞ Iz pera Dr Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Slučajevi s kombo-preparatima	2 - 6
☞ Profili praktičara	6 - 9
☞ Kutak za odgovore	9 - 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	11
☞ Obavještenja	11
☞ Dodatak	11 - 17

☞ Iz pera Dr Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Nadam se i vjerujem da ste uživali u moćnom Mahashivaratriju i da sada svjedočite njegovim blagodetima u svom životu. U jednom od brojnih govora za Shivaratri Swami je rekao, “Vi niste u stanju doprijeti do korijenskog uzroka vaše patnje, zato trebate činiti dobra djela, njegovati sveta osjećanja, služiti bližnjima. To je isto tako put bogoštovlja.” On nas potiče da slijedimo Njegov put i služimo u selima i sirotinjskim četvrtima koja oskudijevaju i u najosnovnijim potrepsinama. To je ono što je On činio još od djetinjstva... **Sathya Sai govori XXXII, 1. dio**

Neka ove riječi i osjećanja budu nit vodilja u našim životima. Kako moramo održati kotač inovacije u pokretu, a skladu s našim ciljevima za 2017. koje smo naveli u prethodnom broju, proširćemo naše istraživanje liječenja i lijekova za biljke i životinje. Namjeravamo raditi s velikim brojem ispitanika kontrolnih i eksperimentalnih grupa, a to zahtijeva odgovarajuće uslove i posvećene istraživače. Molim sve one koji posjeduju zanimanje i stručnost u oblasti zdravlja biljaka i životinja, a koji bi voljeli sarađivati na ovom velikom i važnom projektu, da nam se jave.

S osjećanjem duboke zahvalnosti izvještavam da je Swami obasuo Vibrioniku beskrajnom milošću tako što ju je učinio sastavnim dijelom Wellness klinike pri Sri Sathya Sai institutu viših medicinskih znanosti, Whitefield, Bengaluru. Klinika je inaugurirana na dan uoči Mahashivaratrija, 23. februara 2017. godine.

Duhovni napredak i usavršavanje u Vibrionici su međusobno duboko povezani – osoba ne može uistinu napredovati kao praktičar ukoliko nema regulisan duhovni život. Sretan sam što mogu izvijestiti da su 1. januara ove godine u Sai Hospital u Shormnuru praktičari iz Kerale organizovali prvi Sadhana kamp ikada. Snažno podstičemo redovno organizovanje ovakvih inspirativnih Sadhana kampova širom svijeta kako bi se osvijestila važnost duhovnog blagostanja u životu praktičara. S velikom radošću pozdravljamo ovu prekrasnu inicijativu!

U ovom broju tema vezana za zdravlje je “voda”. Swami kaže da je “voda sam čovjekov dah”. U ovom broju prikazujemo nevjerojatne osobine vode te prezentiramo članak o dehidraciji i njenoj prevenciji. Mislim da će vam to biti vrlo zanimljivo i informativno, naročito jer ljeto samo što nije zakucalo na naša vrata. Također, prikazujemo četiri od mnogih mlađih praktičara koji su nam se pridružili relativno nedavno. Izuzetno je ohrabrujuće vidjeti entuzijazam ovih mladih ljudi koji se odražava u njihovim rezultatima i koji je dotakao živote brojnih pacijenata.

Vjerujem da ćete zaronivši u ovaj bogati sadržaj biti inspirisani da obratite pažnju na sljedeće Swamijeve riječi, “Njegujte visoke ideale. Nastojte se uzdići. Težite najvišem, težite Bogu.”... **Govor za Mahashivratri, Brindavan, 7. mart 1978.** Božanska istina Ljubavi je uistinu naš najviši cilj, a ja vjerujem da Vibrionika pomaže svakome od nas pojedinačno da ga i dostignemo.

U služenju Saija s ljubavlju
Jit K Aggarwal

☞ Slučajevi s kombo-preparatima ☞

1. Višestruki srčani udari, gubitak sluha i pamćenja ^{03535...USA}

Praktičar je posjetio starijeg gospodina (89) koji je nedavno pušten iz bolnice. Čovjek je izrazio želju da uzima vibro lijekove za nizak nivo energije, gubitak sluha koji se desio prije dvije godine (morali ste praktično da mu vičete na uho) te za blage rupe u pamćenju koje su se počele javljati godinu dana unazad (naprimjer, zaboravljanje određenih imena i događaja). Nije uzimao nikakve lijekove za ova stanja. U proteklih nekoliko godina pretrpio je nekoliko tihih srčanih i prolaznih ishemijskih napada (mini-napada). Od tada je uzimao lijekove za razrjeđivanje krvi, ali to je dovelo do hronične anemije usljed intestinalnog krvarenja. Zbog toga je često morao ići u bolnicu (svaka 2-3 mjeseca) kako bi putem infuzije podigao nivo hemoglobina u krvi. Također je imao poteškoće s hodanjem i stajanjem te mu je trebao stalni pomoćnik.

2. novembra 2015. je dobio:

#1. CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.3 Arthritis...BD

Uporedo s vibricama nastavio je uzimati lijek za razrjeđivanje krvi. Nakon mjesec dana, dodat mu je kombo za gubitak sluha:

#2. CC5.2 Deafness + #1...BD

Dvije sedmice kasnije, praktičar je otkrio da je pacijent deset godina uzimao lijekove za visok krvni pritisak i dijabetes. U prosjeku mu je pritisak bio 125/75, ali je njegov HbA1c iznosio 8.7% što je ukazivalo na visok šećer uprkos alopatskim tabelatama. Tako da su mu dodate sljedeće dvije kombinacije:

#3. CC3.3 High Blood Pressure + CC6.3 Diabetes + #2...BD

15. januara 2016, za vrijeme velikog okupljanja porodice i prijatelja, svi su bili prijatno iznenađeni čovjekovim napretkom. Njegove dvije kćeri izvijestile su praktičara da otac ima problema da sjedi duže od 10 minuta; on je običavao ležati ili spavati u krevetu veći dio dana i noći. Međutim, za vrijeme tog okupljanja u njihovom domu, koji je podrazumijevao različite aktivnosti koje su trajale do kasno u noć, bile su oduševljene kad su vidjele da je otac presjedio i uživao u programu koji je trajao pet sati. Mnogi su tokom te večeri uočili značajan napredak. Njegov sin bio je zapanjen očevim oporavkom, njegovom pažnjom, pamćenjem te poboljšanjem sluha dok ga je slušao kako kritikuje izvedbu. U aprilu je doziranje **#3** smanjeno na **OD**. Do juna 2016. sluh mu se popravio za 80%, a pamćenje i energija za 100%.

Nastavio je uzimati alopatske lijekove za dijabetes i visok krvni pritisak uporedo s Vibrionikom. U decembru 2016. HbA1c test je pokazao poboljšanje šećera u krvi jer se očitavanje spustilo na 6.25%. Trenutno pacijent hoda bez asistenta, ali uz pomoć sa strane. Većinu vremena razgovara, gleda televiziju i čita knjige u **sjedećem** položaju.

Od 30. januara 2017. i dalje se osjeća dobro. Nakon što je počeo vibrionički tretman nije hospitaliziran čak niti jedan dan u proteklih petnaest mjeseci. Njegova porodica to u potpunosti pripisuje Vibrionici jer je to jedina promjena u njegovoj medikaciji; svi ostali lijekovi su ostali isti kao u proteklih deset ili više godina. Ovaj impresivni uspjeh rezultirao je time da je praktičar dobio još šest novih pacijenata iz porodice i prijatelja ovog gospodina.

Komentar pacijentovog sina:

U proteklih pet godina zdravlje mog oca je generalno opadalo, iako je većinu života uživao u dobrom zdravlju. On je vrlo duhovan i ima nevjerovatnu vjeru u Boga, i u mlađim danima je pomogao mnogim ljudima tako što ih je opskrbio besplatnim homeopatskim lijekovima. Svi smo bilo prijatno iznenađeni kad smo primijetili iznenadno poboljšanje njegovog sluha i pamćenja. Otkad je počeo s vibrioničkim tretmanom nivo hemoglobina mu se drži na dobrom nivou (prema posljednjim nalazima), bez potrebe za bilo kakvom hospitalizacijom. Općenito, njegovo zdravlje se popravilo i čini se da otac uživa mnogo bolji kvalitet života. Čio je, zdrav i sve obavlja sam, bez pomoći, što ranije nije bio slučaj.

2. Anksioznost, strah, napadi panike ^{03535...USA}

Muškarac (30) je kontaktirao praktičara u vezi s anksioznošću, intenzivnim strahom, napadima panike i depresijom koje je osjećao najmanje deset godina, ali koji su se pogoršali u protekle dvije godine. Kada se nalazio u gužvi, opsjedale su ga užasne misli o tome kako će ga neko napasti na smrt te je brinuo o tome kako će se njegova porodica izboriti s tim. Savjetovanje kod psihijatra mu nije mnogo pomoglo. Za vrijeme napada anksioznosti pritisak bi mu se popeo na 160/80, srce bi se ubrzalo a disanje postalo otežano te je osjećao vrtoglavicu. Ove epizode su se pojačale u proteklih pet mjeseci kad mu je žena rodila prvo dijete a prilikom porođaja je došlo do komplikacija. Svoje brige nije dijelio ni s kim, čak niti sa svojom suprugom ili

majkom. Nije se mogao fokusirati na rad te se konstantno osjećao prestrašenim i anksioznim. Osjećao je beznađe i pitao se hoće li ikada izaći iz tog paklenog mučenja za koje je rekao da ga "ne bi poželio čak niti svom najgorem neprijatelju". Povjerio je praktičaru da je uvijek bio strašljiv, čak i kao dijete. Oca je izgubio kao beba, a majka je bila anksiozna i strašljiva osoba sklona depresiji. Pacijent nije bio ni na kakvim lijekovima.

10. februara 2016. je dobio:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Pacijent je bio pod nadzorom svake sedmice, a nakon dvije sedmice je izvijestio da se osjeća mnogo bolje. U naredne tri sedmice došlo je do 90% poboljšanja kod anksioznosti, strašljivosti i napada panike. Fluktuacije pritiska su bile manje na 135/80.

U aprilu 2016. mu je lijek promijenjen kako bi se uvrstila kombinacija za hipertenziju:

#2. CC3.3 Blood pressure + #1...TDS

Poslije šest sedmica bio je potpuno oslobođen hronične anksioznosti i strašljivosti. U augustu mu se pritisak spustio na normalnih 120/80. Za četiri mjeseca je osjetio poboljšanje od 100%, osjetivši se oslobođenim od svih simptoma. Zahvalni pacijent rekao je praktičaru da ne može da vjeruje u takav uspjeh jer u početku nije imao mnogo vjere u Vibrioniku. Njegova porodica bila je zapanjena njegovom nevjerojatnom transformacijom od anksiozne olupine u smirenu i spokojnu osobu. Žena mu je upućivala primjedbe poput: "Jesi li to stvarno ti koji se ne brine?" Pacijent se osjećao samouvjerenim i energičnim tijekom cijelog dana. Oslobođen anksioznosti i straha, um mu je bio jasan i lako se mogao fokusirati na posao. Prema zadnjim informacijama iz januara 2017., nije imao povrat niti jednog od simptoma od ranije i nastavlja uzimati **#2 TDS**. Pored toga, sada uzima i tretman za nedavno dijagnosticiranu ahalaziju (poremećaj pokretljivosti jednjaka).

+++++
3. Hemoroidi, fekalna inkontinencija, sindrom iritabilnog kolona, gastroezofagealni refluks ^{01001...Uruguay}

20. juna 2016. gospodin (74) je kontaktirao praktičarku zbog 15-godišnje historije hemoroida (koji su bili tako ozbiljni da je morao nositi uloške) te fekalne inkontinencije. Također su mu mjesec dana ranije dijagnosticirali sindrom iritabilnog kolona te gastroezofagealni refluks.

Dobio je:

#1. CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS

Nije uzimao niti jedan drugi lijek za svoje probleme. Do 27. juna krvarenje je u potpunosti prestalo. Kod spastičnog kolona došlo je do 20% poboljšanja. Međutim, što se tiče fekalne inkontinencije nije bilo poboljšanja.

13. jula lijek je promijenjen na:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Praktičarka je u skladu sa savjetom mentora također našla informacije o vježbama za jačanje analnog sfinktera te predložila pacijentu da ih vježba nekoliko puta dnevno što je pacijent i činio. 19. augusta gospodin je osjećao poboljšanje od 90% kod fekalne inkontinencije i spastičnog kolona i gotovo je bio oslobođen svih problema. Nastavio je uzimati **#2 TDS**. 17. januara 2017. doziranje je smanjeno na **BD**, dvije sedmice. 31. januara smanjeno je na **OD**. Međutim, kvarenje mu se bilo vratilo. Doziranje je odmah vraćeno na **BD** jer je očito bilo prerano za reduciranje na **OD**. Krvarenje je prestalo a pacijent je nastavio da se osjeća dobro bez povratka ijednog od simptoma. Nastavlja uzimati lijek **BD**.

+++++
4. Alergijski rinitis, problemi s probavom, anksioznost ^{01001...Uruguay}

Gospođa (49) je 32 godine patila od alergijskog rinitisa. Pored toga, otkad se razvela 2014. godine patila je od loše probave, nadutosti, glavobolje i emotivnih problema. Od razvoda se osjećala nesigurnom, anksioznom te umornom. Počela se prejedati kako bi se utješila i smirila. Pacijentica nije imala nikakav tretman u prošlosti i nije bila na lijekovima. 26 septembra 2016. dobila je:

Za probavne i emotivne smetnje:

#1. CC4.1 Digestive tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.3 Addictions + CC15.4 Eating disorders + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Alergijski rinitis:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

Pacijentkinja nije došla na pregled niti je telefonirala praktičarki duže od dva mjeseca. 10 aprila je došla po novu bočicu lijekova jer je bila pri kraju. Uzimala je lijekove redovno i postepeno napredovala. Početkom novembra osjetila je stoprocentno poboljšanje kod probavnih i problema sa disanjem. Također se osjećala spokojnijom, sigurnijom i emotivno stabilnijom, a glavobolja joj se rijetko javljala. Za vrijeme sljedećeg pregleda, 16. januara 2017, izvijestila je da se osjeća dobro i da nema povrata simptoma, tako da je doziranje smanjeno na **BD**. 7. februara je izvijestila da se osjeća izvrsno. Planiramo sredinom februara smanjiti dozu dalje na **OD**, da uzima mjesec dana prije nego prestane.

5. Oči – svrab, osjećaj pečenja ^{01001...Uruguay}

Gospođa (57) je protekle četiri godine osjećala svrab, osjećaj pečenja i umor u oba oka. Uzrok je mogao biti taj što provodi mnogo vremena za kompjuterom. Četiri godine je uzimala alopatske lijekove protiv alergije i kapi za hidrataciju očiju koji joj nisu pomagali, ali ih je ona ipak uzimala.

8. augusta 2016. je dobila:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC7.6 Eye injury + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Gospođa je nastavila uzimati alopatske očne kapi uporedo s vibro lijekom. 18. augusta je došlo do 20% poboljšanja kod svih simptoma. Nakon pet sedmica poboljšanje je iznosilo 60%. Do 15. decembra je osjećala potpuno olakšanje kod svih problema s očima. Prestala je s alopatskim tretmanom te nastavila uzimati vibro lijek **TDS**. Mogla je raditi na svom kompjuteru bez problema. 29. decembra 2016. Doziranje joj je smanjeno na **BD** dvije sedmice, zatim na **OD** naredne dvije sedmice, da bi se smanjivalo do **3TW** do 15. februara 2017. Gospođa se nastavlja se osjećati dobro i nije imala povrat niti jednog od simptoma.

6. Pretjerana tjelesna temperatura ^{11577...India}

4. aprila 2016, muškarac (35) se požalio na pretjeranu tjelesnu temperaturu koja je trajala mjesec dana. Posao mu je zahtijevao da puno putuje po strašnoj ljetnoj žezi. Vrućina mu je uzrokovala bolove u stomaku, proljev i nepodnošljiv osjećaj pečenja po cijelom tijelu. Iako je pio puno tekućine, problemi su trajali. Nije uzimao nikakve lijekove.

Dobio je:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS

U roku od dva dana, povišena tjelesna temperatura mu se povukla i počeo se osjećati 100% zdravo. Za vrijeme sljedeće kontrole, nakon četiri sedmice, bio je potpuno zdrav. Kao mjeru predostrožnosti uzimao je lijek **TDS** do kraja ljeta. I dalje je bio dobro kada se javio da izvijesti o svom stanju poslije sedam mjeseci.

7. Povreda prsa ^{11578...India}

28. aprila 2016. baka je dovela devetogodišnju unuku zbog bolova u prsima. Četiri mjeseca ranije u školi ju je pogodila lopta što je rezultiralo otokom u bradavici i bolom u prsima. Nije konsultirala dokora i željela je uzeti Vibrioniku.

Dobila je:

CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.7 Fractures...QDS

Nakon sedam dana otok u blizini bradavice se potpuno povukao, ali je i dalje osjećala 50% početnog bola. Za još sedam dana, djevojčica se potpuno oporavila i više nije osjećala bol. Zamoljena je da nastavi uzimati lijek **BD** dvije sedmice. Kako se osjećala savršeno dobro, lijek je prekinut.

Komentar urednika:

Kako je bilo jasno da je bol u prsima bila izazvana povredom, lijekovi za srce u gornjoj kombinaciji nisu bili potrebni.

8. Klinička depresija ^{02799...UK}

6. augusta 2016. praktičarki je sa suprugom, liječnikom, došla gospođa (61) koja je proteklih dvadeset godina patila od kliničke depresije. Oni su svjedočili rezultatima Vibrionike na prijateljima te su osjećali kako bi to mogla biti njihova zadnja nada. Njen suprug je opisao gospođu kao plašljivu, da ima problema sa socijalizacijom, da ima opsesivno-kompluzivni poremećaj te da pati od nekoliko fobija. Npr. počela bi je hvatati panika čak i kad bi ugledala bačene konzerve pokraj puta. Sve u svemu, u njihovom svakodnevnom životu nije bilo dovoljno normalnosti ili sreće. Iako se izvana nije činilo da ima neke ozbiljne mentalne ili emotivne probleme, gospođa se jeste činila plašljivom i rijetko je progovarala. Dok se raspravljalo o njenom stanju, pokazivala je znake uznemirenosti i nelagode.

Njeni alopatski lijekovi uključivali su Citalopram 10 mg za depresiju i Quetiapine 200 mg koji se obično koristi za tretiranje shizofrenije ili bipolarnog poremećaja. Uprkos tome što je uzimala lijekove, činilo se da se njeno stanje u protekle dvije godine pogoršalo.

Dobila je sljedeće:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...QDS

Nakon tri sedmice, suprug je izvijestio da je u gospođinom mentalnom stanju došlo do poboljšanja od 25% i da se osjeća pomalo radosno. I sam liječnik opšte prakse, bio je vrlo dobro svjestan nuspojava lijekova koje je njegova žena uzimala, tako da je bio sretan što joj može smanjiti dozu. Praktičarka je savjetovala smanjenje od 10% dok nastavlja uzimati lijek **QDS**.

U narednih deset dana gospođa se osjećala 30% bolje te joj je alopatska doza smanjena za 15%.

Dvije sedmice kasnije, došlo je do poboljšanja od 50%. Gospođa je bila sretnija i kretala se među članovima porodice bez straha. Tako da su joj alopatski lijekovi sad smanjeni za 20% od početne doze.

Nakon još dvije sedmice, poboljšanje je iznosilo 60%. Alopatski lijekovi su joj smanjeni za 25% od početne doze. Rekla je praktičarki da joj sada kućanski poslovi ponovo predstavljaju izvor radosti.

Dvije sedmice kasnije, krajem oktobra, gospođa se osjećala 70% bolje te se počela više uključivati u kućne poslove i društvene aktivnosti. Alopatski lijekovi su joj smanjeni za 50%.

Za još tri sedmice osjećala je poboljšanje od 90%. Njeno ponašanje se približilo normalnom zbog čega je smanjila alopatske lijekove za 75%. 2. decembra 2016, u kratkom rasponu od četiri mjeseca, pacijentkinja se osjećala 100% bolje te je čak izjavila da nikada nije bila tako sretna u cijelom životu. Njen kompleks inferiornosti postao je stvar prošlosti. 16. decembra podijelila je s praktičarkom prekrasnu vijest da se potpuno skinula s alopatskih lijekova. Njen muž je bio duboko impresioniran činjenicom da je u tako kratkom vremenskom razdoblju iscjeljenje bilo tako potpuno, uključujući i skidanje s alopatskih lijekova. Vibro lijek je u tom trenutku smanjen na **TDS** dvije sedmice. Od januara 2017. gospođa je na smanjenoj dozi od **BD** i nastaviće uzimati lijek u toj dozi još šest mjeseci kako bi se izbjegao povrat simpotma.

Komentar praktičarke:

Imala sam priliku svjedočiti brojnim uspješnim slučajevima poput ovog, ali ovdje je došlo do brzog izlječenja jer je, u ovom slučaju, muž odigrao važnu ulogu u iscjeljenju svoje supruge. On je s velikom pažnjom i ljubavlju kontrolirao njeno uzimanje svih medicinskih i vibro lijekova.

Komentar urednika:

Tonik za jetru je dodan kako bi se tretirala potisnuta ljutnja, a tonici za hitne situacije (Emergencies) i bubrege kako bi se otklonio strah.

9. Hronični kašalj, bolest putovanja ^{11570...India}

12. jula 2015. praktičara je kontaktirala djevojčica (15) koja je od djetinjstva patila od hroničnog kašlja. U prošlosti je pokušala s alopatskim i homeopatskim lijekovima, ali samo uz privremeno olakšanje, a kašalj je ustrajao. I njen otac je patio od istog problema te se pretpostavljalo da u okolini postoji neki alergeni ili da je djevojčica 'pokupila' infekciju od oca. Dobila je sljedeće:

Za hronični kašalj:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergency + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic...TDS

Pacijentkinja nije uzimala niti jedan drugi lijek kad je počela liječenje. Nakon tri sedmice došlo je do 75% poboljšanja. Kako se radilo o vrlo starom problemu, lijek je uzimala u istoj dozi do 25. decembra kad je izvijestila da je potpuno oslobođena kašlja. Doziranje je zatim smanjeno na **BD** dvije sedmice, nakon čega je ponovo smanjeno na **OD** mjesec dana, a zatim **prekinuto** 10. februara 2016.

25. decembra 2015. pacijentkinja je izvijestila da ide na put s roditeljima. Bila je zabrinuta jer je od svoje druge godine bolovala od bolesti putovanja. U prošlosti je pokušala s nekim domaćim lijekovima koji nisu pomogli. Ukoliko bi bilo šta pojela za vrijeme putovanja, osjećala bi jaku mučninu i povraćala, tako da nije jela za vrijeme putovanja. Dobila je:

Za bolest putovanja:

#2. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.1 Travel sickness

Zamoljena je da pripremi lijek u vodi i da za svo vrijeme putovanja uzima 5 ml svakih 15 minuta. Za vrijeme odlaska osjetila je mučninu samo jednom, a kad se vraćala nije jo bila muka i mogla je jesti i piti normalno. Pacijentkinja je zamoljena da uzima kombinaciju kad kod putuje. Nikada više nije imala mučninu za vrijeme putovanja. U junu 2016. upustila se u vožnju od sedam sati bez uzimanja lijeka i nije niti jednom osjetila mučninu.

Prema zadnjim informacijama iz decembra 2016, slobodna je od kašlja godinu dana bez relapsa. Također nema bolest putovanja, ne povraća i ne osjeća mučninu. Štaviše, više nema problema ni da jede tokom puta iako je prestala s uzimanjem lijeka.

☞ Profili praktičara ☞

Praktičar ^{03535...USA}

s doktoratom inženjera hemije je po zanimanju naučnik. Otkad je u djetinjstvu došao u Swamijevo okrilje svjedočio je brojnim programima služenja koje provodi Sai organizacija. Učestvuje u aktivnostima sva tri krila svog Sai centra, a naročito je aktivan u podučavanju SEE (odgoj u duhu ljudskih vrijednosti za djecu Sai poklonika).



Nadahnut Swamijevim idealima ovaj je praktičar uvijek imao snažnu potrebu da služi. Najprije je pomogao organiziranju besplatnih medicinskih kampova za pregled u SAD-u za ljude bez zdravstvenog osiguranja. To se pokazalo veoma korisnim; ipak je čeznuo za jednostavnijim, jeftinijim i učinkovitijim metodom za opskrbljivanje siromašnih pacijenata lijekovima. Sai Vibrionika se pokazala kao prava stvar! Za Vibrioniku je prvi put čuo početkom 2015. u svom Sai centru od jednog člana. Uvidjevši njezin potencijal odmah je u oktobru 2015. aplicirao i bio primljen za početni trening kao pomoćni praktičar AVP. Ubrzo je napredovao i postao pravi praktičar u maju 2016, da bi konačno, u oktobru 2016, postao senior praktičar SVP. Osjeća kako je Swami odgovorio na njegove molitve blagoslovivši ga vibrioničkom *sevom*.

Kad je tek posao praktičar, odlučio je tretirati 91 pacijenta u jednoj godini do Swamijevog 91. rođendana. Međutim, u jednom trenutku se bio zabrinuo da neće moći postići taj cilj jer živi u udaljenom kraju u SAD gdje nema dovoljno ljudi koji bi bili skloni uzimanju energetskih lijekova. To što je nudio lijekove s ljubavlju i saosjećanjem privuklo je mnoge kojima je trebala pomoć. Ljudi su prelazili velike razdaljine kako bi došli do lijekova. Ali i dalje je jako zaostajao za ciljem kojeg je bio postavio. Uz molitvu, dobio je priliku ponuditi tretman brojnim ljudima u Indiji, zemlji svog rođenja. Za vrijeme dvosedmičnog odmora u rodnom gradu, u septembru 2016, održao je prezentaciju predsjedniku lokalnog Sai centra i mnogim poklonicima tako što im je pokazao film o Vibrionici i knjigu s Prve međunarodne konferencije o Sai Vibrionici. Ne očekujući ni 20 ljudi sa prezentacije, bio je iznenađen kad je vidio da veliki broj ljudi nahrupljuje u mali improvizirani kamp u njegovoj kući. Za vrijeme tog putovanja tretirao je 140 osoba.

Praktičar je bio blagoslovljen da tretira različita stanja kao što su: aciditet, alergija, amebna dizenterija, anksioznost, artritis, astma, pritisak, dijabetes, epilepsija, gripa, smrznuto rame, giht, hipotireoza, loša probava, problemi s bubrezima, migrene, napadi panike, psorijaza, išijas, spondilitis, moždani udar, tremor i ulcerativni kolitis. U ovih slučajeva je došlo do velikog poboljšanja. Kako nije imao nikakvu medicinsku pozadinu niti iskustvo, nije ni sanjao da bi mogao tretirati ijednog pacijenta. Preplavljen je radošću i zahvalnošću Swamiju što je imao priliku svjedočiti otklanjanju toliko patnje kod velikog broja ljudi.

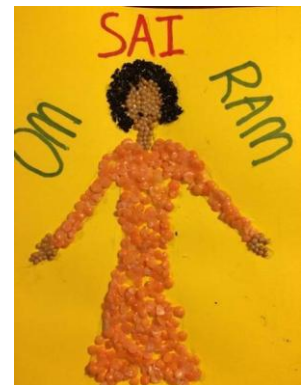
Evo nekoliko iscjeljenja koja se ističu u njegovoj evidenciji:

1. Jednom je majka trinaestogodišnje djevojčice došla izražavajući najdublju zahvalnost. Njena kćerka, koja je patila od jake astme, koristila je inhalator od ranog djetinjstva. Nakon nekoliko mjeseci

vibrioničkog tretmana bila je potpuno oslobođena potrebe za inhalatorom. Ranije je bila preslaba da bi mogla vježbati ili se igrati, a sada trenira karate. 2. Pacijent koji je 26 godina patio od amebne dizenterije bio je vrlo ograničen što se tiče ishrane što je pogađalo njegovo cjelokupno zdravlje. Nakon što je tri mjeseca uzimao vibrioničke lijekove, svi njegovi simptomi su se povukli. Sada je u stanju da jede i u restoranima bez ikakvih problema. 3. Jedna pacijentica je dugo imala poteškoća da zatrudni. Imala je pobačaj 2013. i zatim ponovo 2016. Duboko ožalošćena zbog drugog pobačaja bojala se da više ne može začeti. Praktičar je u novembru 2016. paruposlao lijekove poštom, i ona je zatrudnjela nakon samo dva mjeseca, u januaru 2017. Njenoj radosti nije bilo granica. 4. Osoba koja je patila od cerebralne ataksije preko tri godine, uz ozbiljne poremećaje hoda i govora, značajno je napredovala nakon što je uzimala vibro lijekove samo dva mjeseca. 5. Kod slučajeva dijabetesa došlo je do nevjerojatnog poboljšanja, mnogima se nivo šećera vratio na normalu; neki su se uz pomoć vibro tretmana skinuli s inzulina. 6. Praktičar i cijela njegova porodica su primijetili značajno poboljšanje svog imunog sistema uz korištenje Vibrionike (prethodno su stalno uzimali alopatske lijekove) za konstantne prehlade i gripe koje su nekoć mučile cijelu porodicu. Sada bilo koji od tih simptoma nestane u roku od jednog dana ili čak nekoliko sati nakon uzimanja lijeka.

Praktičar dijeli dva događaja nevjerojatnog iscjeljenja koje se desilo putem odašiljanja vibracija uz pomoć SRHVP.

1. Za vrijeme obuke za SVP, od supruge je saznao za dalekog rođaka koji je ležao na intenzivnom odjeljenju na aparatima za disanje, jer mu vitalni organi nisu funkcionisali kako treba nakon što mu je ugrađen stent za ublažavanje začepljenja arterije. Najprije mu je emitirao lijekove dva dana za vrijeme trajanja obuke, a nakon toga od kuće još nekoliko dana. Pacijent je nakon toga stabiliziran i pušten iz bolnice. Njegovi rođaci su bili izgubili svaku nadu te su ovaj oporavak doživjeli kao čudo koje pripisuju Vibrionici.



2. Nedavno je tim za odašiljanje vibracija zamolio praktičara da preuzme slučaj dvanaestogodišnjeg dječaka koji je bolovao od tumora mozga. On je bio na intenzivnom nekoliko dana; tumor mu se proširio na cijeli mozak. Prema riječima njegove majke, tresao se i imao mučninu. Nije mogao govoriti, nije mogao izgovoriti čak ni svoje ime i nije prepoznavao članove porodice. Samo je reagovao na neke od zahtjeva liječnika. Praktičar je emitirao lijek kontinuirano i sljedećeg dana dječak je progovorio. Prebačen je sa intenzivnog u normalnu sobu i pušten iz bolnice nakon dva dana. Odašiljanje je nastavljeno i dječakovo stanje se značajno popravilo. Jednog dana majka je donijela čestitku na kojoj je dječak napravio Swamijevu sliku od sjemenki i napisao praktičaru poruku zahvale. Za praktičara je to bio rijedak, neočekivan i dragocjen trenutak, da od jednog djeteta primi takav iskreni dar ljubavi i zahvalnosti.

Dok pravi lijekove, praktičar uvijek recitira Sai Gayatri mantru. Dok drži lijek u ruci, meditira i zamišlja pješčani sat u kojem je Swami u gornjem dijelu i sipa Svoju iscjeljujuću energiju u globule ispod. Osjeća da je samo Swami taj koji liječi pacijente te nastoji biti Njegov ponizni instrument i potpuno Mu se predati. Vjeruje da je praksa Vibrionike unaprijedila cijelu njegovu ličnost učinivši ga poniznim, ispunjenim ljubavlju i brigom, suosjećajnim, samopouzdanim, vrijednim, discipliniranim i posvećenim Swamiju.

Nalazi da je vibrionička seva učinkovita duhovna *sadhana*; ona podiže duh i donosi nagradu, zadovoljstvo i radost kad god se sjeti osmijeha na licima pacijenata oslobođenih od bolesti i patnje. Ti događaji mu donose daleko više zadovoljstva nego bilo kakvo profesionalno postignuće ili novčana nagrada.

Slučajevi za podijeliti:

- [Višestruki srčani udari, gubitak sluha i pamćenja](#)
- [Anksioznost, strah, napadi panike](#)



Praktičarka ^{01001...Uruguay} iz Južne Amerike je još od ranog djetinjstva voljela Boga svim svojim srcem. U dobi od 5 godina imala je prekrasnu viziju Majke Marije. Međutim, svoje duhovno putovanje je aktivno započela kad je napunila 21 godinu, a dvije godine kasnije je od svoje učiteljice joge čula za Sai Babu. Odmah je intuitivno znala da je to njen božanski učitelj koji će joj pomoći na putu samoostvarenja. Šest godina kasnije, u decembru 2009, otputovala je u Prashanti Nilayam. U to vrijeme život joj je bio u raspadu; prolazila je kroz raskid veze kao i raspad restorana koji je posjedovala s još dvoje ljudi, u kojem je i radila. Osjećajući se beznadežno, cijelim je srcem na *darshanu* zamolila Babu za vodstvo.

Odmah nakon *darshana*, prijateljica iz Urugvaja iz grupe s kojom je putovala ju je zamolila da pomogne gospođi iz Argentine s prevodom u vezi iscjeljivanja. Kada je ušla u sobu i ugledala dr Jita i Hemu Aggarwal kako rade svoju *sevu* osjetila je duboko da je to ono što bi ona jednog dana voljela raditi u životu. Baba je prekrasno odgovorio na njenu molitvu. Ali zbog nedostatka vremena nije bila u mogućnosti da tog puta odradi obuku. Ipak, njena ljubav prema Vibrionici je bila tako snažna da se nastavila vraćati svaki dan da pomaže oko prevoda, samo kako bi bila dijelom vibrioničkog rada te iskusila radost služenja.

U decembru 2011. vratila se u Prashanti Nilayam te ponovo aplicirala za program obuke, ali je bila odbijena jer se profesionalno bavila akupresurom. I dalje u želji da se obučava u voljenoj Vibrionici, morala je čekati svoj trenutak. U međuvremenu je nastavila raditi s akupresurom te sreća prekrasnog muškarca. 2013. godine njih dvoje dobili su prekrasnog dječaka.

U novembru 2015. starija gospođa iz Urugvaja koja je tretirala praktičarku pet godina je putem viska dobila uputstvo da svoju mašinicu i knjige treba dati njoj. Praktičarka je odmah stupila u kontakt s dr Aggarwalom! On joj je poslao aplikaciju, a ona je morala odlučiti da li će nastaviti s akupresurom ili slijediti poziv svog srca, tj. odabrati Vibrioniku. Dok je razmišljala o tome, jedne noći Baba joj se pojavio u snu i bez ikakve sumnje joj pokazao da je *vibro seva* njen put. U tom trenutku je bez i trunke sumnje znala da mora napustiti akupresuru. Kad je donijela tu odluku, dobila je SRHVP mašinu i druge materijale od starije praktičarke koja je preminula sljedećeg mjeseca!

Naša praktičarka je obavila online obuku za AVP i u junu 2016. otputovala u London na praktičnu radionicu gdje je dobila 108CC kutiju s unaprijed pripremljenim lijekovima. Od tada radi srca ispunjenog zahvalnošću prema Bogu što ju je odabrao da bude Njegov instrument. *Ona je vrijedan učenik i mnogo vremena posvećuje Vibrionici iako je mlada majka. U kratkom rasponu od šest mjeseci, već je primila preko 70 pacijenata sa različitim problemima kao što su artritis, kožna oboljenja, problemi s probavom, srčani problemi i psihijatrijska stanja.*

U jednom impresivnom slučaju, gospodin (78) je imao akutni napad cistitisa s groznicom i frekventnim mokrenjem. Odmah je počeo uzimati antibiotike, ali nije osjetio nikakvo olakšanje čak ni nakon deset dana. Kad mu je praktičarka dala vibrioničke lijekove, svi simptomi su se povukli za samo 24 sata. Ponovo je bio u svom starom izdanju.

Mlada liječnica (31) je pet mjeseci konstantno osjećala kolike u trbuhu s konstipacijom, što je često prelazilo u dijareju. Sve je počelo s jednim emotivnim problemom u porodici. Kao liječnica, ona je pomislila da se možda radi o celijakiji, ali je odlučila da neće uzimati alopatske lijekove. Za manje od deset dana uzimanja *vibro* lijeka osjećala se 80% bolje, a u naredne dvije sedmice je bila potpuno zdrava.

Ova praktičarka ima mnogo slučajeva prekrasnog iscjeljenja, a nekoliko njenih slučajeva je već objavljeno na stranicama glasnika. Mnogi od njenih zahvalnih pacijenata su blagoslovljeni potpunim izlječenjem.

Slučajevi za podijeliti:

- [Hemoroidi, fekalna inkontinencija, sindrom iritabilnog kolona, gastroezofagealni refluks](#)
- [Alergijski rinitis, problemi s probavom, anksioznost](#)
- [Oči – svrab, pečenje](#)



Praktičari^{11577 & 11578...India} praktiraju Vibrioniku od marta 2016, u i oko Puttaparthija. Suprug je doktorirao hemiju, a supruga je magistrirala na polju ljudskog razvoja i porodičnih studija, kao i na polju tehničkih komunikacija.

Ženski dio ovog sretnog para je prvi put saznao za Vibrioniku 2015. od porodičnog prijatelja i u njoj se istog trena zapalio plam interesa za ovaj sistem liječenja. Ona je brižna Bal Vikas učiteljica kojoj su djeca u Puttaparthiju i okolnim selima često povjeravala svoje probleme sa zdravljem. Osjetila je da bi Vibrionika mogla biti božansko sredstvo za

pomoć njenim učenicima, tako da je razvila snažnu želju i odlučnost da nauči i prakticira ovaj sistem. Iako je njen suprug čuo za Vibrioniku 9 godina ranije, istinski se za nju počeo zanimati tek kad je njegova supruga krenula na obuku. Bio je oduševljen kad je saznao da vibrionički lijekovi ne samo da su jako učinkoviti u liječenju različitih bolesti, već i da su bezopasni i ne ostavljaju nuspojave jer ne sadrže hemijske supstance.

Oboje su završili online obuku te učestvovali u 4-dnevnoj obuci kako bi postali pomoćni praktičari. Samo pet mjeseci kasnije, nakon što su zadovoljili sve uvjete, u augustu 2016. unaprijeđeni su u prave praktičare.

Uz Bhagavanov blagoslov, od aprila 2016. organiziraju redovne vibrioničke kampove dva puta sedmično u obližnjem selu Yenumulapally. Do danas su pomogli preko 500 ljudi koji su patili od različitih uglavnom akutnih oboljenja kao što su prehlada, kašalj, temperatura, glavobolja, sunčanica i dijareja, uz impresivne rezultate. Također su tretirali različita hronična stanja kao što su migrene, bol u leđima, upala bubrega, astma, infekcije oka i uha, bolove u koljenima, neredovit menzes, kožne alergije, poremećaje ishrane i inkontinenciju.

U početnoj fazi prakse iskoristili su ponuđeno vodstvo svojih mentora i drugih iskusnih praktičara. To im je pomoglo da bolje razumiju različita oboljenja i odgovarajuće opcije za lijekove. Uskoro su primijetili da se povjerenje pacijenata prema njima značajno povećalo kad su počeli istraživati osnovni uzrok njihovih bolesti, naročito u slučajevima emotivne napetosti koja je proisticala iz trenutnih ili proteklih okolnosti.

Ovaj par je iskusio učinkovitost vibrioničkih lijekova u svom zdravlju oslobodivši ih ovisnosti o alopatskim lijekovima. Zbog toga su jako sretni. Suprug je uspio izliječiti alergiju na orašaste plodove koja je trajala tri i pol godine. Na njegovo potpuno iznenađenje, nakon dva mjeseca uzimanja vibro lijekova bio je oslobođen od alergije i mogao je uživati u svim orašastim plodovima koje voli. Prije toga je uzimao ajurvedske lijekove 6 mjeseci kao i homeopatski lijek godinu dana, ali uz vrlo blago poboljšanje. Njegova supruga se također oslanja na Vibrioniku za svoja akutna stanja.

Oboje se osjećaju vrlo blagoslovljenima što mogu prakticirati ovaj sistem liječenja koji im pruža osjećaj zadovoljstva i blagostanja. Najviše od svega, njeguju i cijene osobno zadovoljstvo koje osjećaju kada vide kako njihovi pacijenti ozdravljaju i napreduju. Željno iščekuju da postanu iskusni praktičari (SVP) kako bi mogli služiti više, ne samo u smislu pomaganja pacijentima, već i kako bi unaprijedili božansku misiju Sai Vibrionike.

Trenutno oboje učestvuju i u obavljanju administrativnih poslova. Supruga radi u timu koji pomaže u formatiranju glasnika. Suprug učestvuje u terenskom radu koji podrazumijeva mobiliziranje i koordiniranje praktičara da iniciraju Sai Vibrioniku u Sathya Sai bolnicama u Puttaparthiju i Whitefieldu.

Slatko i pozitivno vibrioničko putovanje ovog mladog i energičnog para služi kao još jedan nadahnjujući primjer svim mladim praktičarima.

Slučajevi za podijeliti:

- [Prekomjerna tjelesna temperatura](#)
- [Povreda prsa](#)

☞ Kutak za odgovore ☜

1. Pitanje: *Primijetio sam da kad stavim 5 globula u 200 ml vode na TDS ili manju dozu, voda postane ustajala prije nego što se lijek potroši. Postoji li neka druga mogućnost?*

Odgovor: Ovisno o klimi i klimatskim uvjetima, voda može ustajati nakon 3-7 dana. Iz tog razloga naša nova uputa glasi da treba rastvoriti 3 globule u 100 ml vode i držati bočicu zatvorenom. Pročišćena voda može izdržati nešto duže. Usput, nakon što držite lijek pod jezikom jednu minutu, najbolje je da ga promućkate cijelim ustima prije nego što ga progutate.

+++++

2. Pitanje: *Ako bočicu a globulama ili vodu protresemo svaki put prije upotrebe, da li će to lijek učiniti učinkovitijim?*

Odgovor: Da, kad lijek protresete 2-3 puta prije upotrebe, to je kao da budete njegovu moć koja se moguće uspavala. Pazite da ne tresete suviše žustro kako ne biste promijenili potenciju lijeka!

+++++

3. Pitanje: *Kako bih pripremio kapi za oči ili nos (dodavanjem tri globule ili jednu kap kombinacije u 100 ml vode), smijem li koristiti vodu iz slavine? Dosad sam koristio samo destiliranu vodu koja traje četiri sedmice i otkrio da je veoma učinkovita, naročito u slučajevima katarakte?*

Odgovor: Ukoliko ste zadovoljni destiliranom vodom, onda je nastavite koristiti. Prihvatljivo je koristiti pročišćenu/flaširanu vodu, ali ona će potrajati samo jednu ili dvije sedmice. Nemojte koristiti vodu iz slavine, čak i ako je dobra za piće, jer u mnogim mjestima vodu pročišćavaju hemijskim sredstvima koja mogu poremetiti djelovanje vibro lijeka. Također, može uzrokovati iritaciju oka za razliku od destilirane ili

pročišćene vode. Ako morate koristiti vodu iz slavine, prokuhajte je 20 minuta a zatim je ohladite prije nego što napravite kapi za oči.

+++++
4. Pitanje: Jednom kada je pacijent 100% bolje, mogu li smanjiti doziranje sa TDS direktno na OW?

Odgovor: Ne, ne bismo trebali smanjivati doziranje sa TDS direktno na OW. Kako bismo osigurali da se simptomi ne vrate, najbolje je smanjivati dozu polako, najprije na OD, pa na 3TW, na 2TW i konačno na OW. Ovaj postupak smanjivanja treba slijediti kod svih hroničnih slučajeva. Međutim, kod akutnih slučajeva, ovisno o situaciji, često možemo smanjiti sa TDS na OD nekoliko dana prije nego skroz prestanemo s davanjem lijeka.

+++++
5. Pitanje: Tretirali smo nekoliko slučajeva bolova u leđima i mijalgije i pacijenti su jako zadovoljni. Nakon što im se bol povukla, ne žele smanjiti doziranje na OW, već insistiraju da nastave uzimati lijek OD. Je li to u redu?

Odgovor: Sa starijim pacijentima možete nastaviti sa OD, ali savjetujem da s mlađim pacijentima doziranje postepeno smanjujete na OW, koju onda trebaju uzimati kao preventivnu mjeru.

+++++
6. Pitanje: Ako za vrijeme agravacije usljed prvog tipa izbacivanja toksina pacijent odluči da uzima alopatski lijek uporedo s vibroterapijom, hoće li to biti kotraproduktivno?

Odgovor: Neće, zbog toga što su alopatski lijekovi potpuno kompatibilni s vibracijskim lijekovima. Vibracijski lijekovi će raditi na suptilnom nivou, dok će alopatski lijekovi možda pružiti olakšanje na fizičkom nivou.

+++++
7. Pitanje: U slučaju akutne bolesti, ako se simptomi pogoršaju nakon započinjanja uzimanja vibro lijeka, da li to ukazuje na izbacivanje toksina (pullout)?

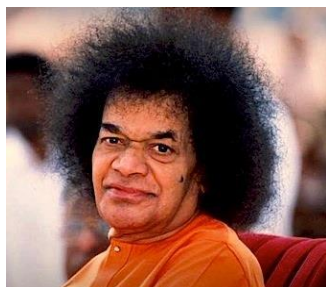
Odgovor: Općenito ne očekujemo reakciju kod akutnih slučajeva. Jednom kada akutno oboljenje prodre u tijelo, očekuje se da će se simptomi pogoršati ukoliko se ne tretiraju ispravno. Čak i ako date odgovarajuću vibraciju, možda će biti potrebno neko vrijeme da ona počne djelovati, ali u međuvremenu će se činiti kako se simptomi pogoršavaju. Očito, u takvim slučajevima, to ne ukazuje na pullout.

+++++
8. Pitanje: Možemo li dati neku drugu kombinaciju dok pacijent uzima lijek za mijazam?

Odgovor: Nijedan vibro lijek ne treba davati tri dana prije i tri dana poslije uzimanja mijazma za hronične probleme. Neki drugi lijek možete davati između uzimanja mijazama. Mijazam također ne treba davati dok tretirate akutne probleme.

+++++
9. Pitanje: Koliko sam shvatio, 108CC kutiju treba reenergizirati svake dvije godine iz Glavne kutije u Prashanti Nilayamu (PN). Ako moja kutija kasni s ponovnim punjenjem, a ja nisam u prilici da putujem, da li je u redu da napravim 108 kombinacija koristeći Sai Ram mašinu za potenciranje lijekova?

Odgovor: Praktičari koji imaju Sai Ram mašinu mogu sami napraviti 108 kombinacija. Međutim, u svakoj od kombinacija iz kutije postoji još jedna dimenzija, a to je iscjeljujuća moć Bhagavana Sri Sathya Sai Babe. To nam je dato kad su kombinacije prvobitno napravljene uz Bhagavanovo vodstvo i blagoslov. Od tada se kombinacije u Glavnoj kutiji u PN redovno ažuriraju i reenergiziraju u polju Babine energije, koje je moćno kao i uvijek. Dokaz za to jesu brojna izlječenja i iscjeljenja koja prevazilaze sva naša očekivanja, a o kojima nas godinama izvještavaju praktičari širom svijeta. Praktičari koji nisu u mogućnosti da putuju u PN mogu kontaktirati svog lokalnog koordinatora u vezi ažuriranja svojih kutija.



☸Božanske riječi Iscjelitelja nad iscjeliteljima☸

“U umu se javljaju loše misli i loša osjećanja. U isto vrijeme, javljaju se i dobre misli i dobra osjećanja. Samo kada se loše misli i osjećanja iskorijene, čovjek može imati dobro zdravlje. Mnoge bolesti svoje porijeklo imaju u mislima koje opsjedaju um. Loše misli izazivaju probleme s probavom, pogađaju srce, dovode do promjena u pritisku; brige su uzrok brojnim mentalnim oboljenjima. Također, i za bolesti kao što su dijabetes i plućne oboljenja uzrok može biti mentalne prirode.”

...Sathya Sai Baba, govor “Moć Božijeg imena”, 25. novembar 1998

<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume31/sss31-05.pdf>

+++++
“Nažalost, u našoj zemlji se mnogo govori o različitim oblicima služenja društvu. Ta vrsta služenja često zaslužuje naziv “rad za pokazivanje”, a ne “društveni rad”. Postoje brojni lideri koji žele obavljati društveni rad. Oni uzmu metlu, čiste ulicu, a zatim zovnu fotografa i pobrinu se da se u novinama nađe njihova slika s metlom u ruci. Nikada se ne biste smjeli upuštati u tu vrstu publiciteta. Nikada ne biste trebali razviti tu vrstu ega. Svako služenje mora proisticati iz vašega srca.”

...Sathya Sai Baba, “Služenje čovjeku je služenje Bogu”, Ljetni pljusкови u Brindavanu, 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

☸Obavještenja☸

Predstojeće radionice

- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 17-21. mart 2017, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na 08555-288 377
- ❖ **Poljska Wrocław:** Nacionalni seminar obnavljanja znanja, 25-26. mart 2017, kontaktirati Dariusza na wibronika@op.pl
- ❖ **Francuska Dordogne:** Seminar obnavljanja znanja i AVP radionica 3-4. juni 2017, kontaktirati Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 10-14. juli 2017, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org na trainer1@usa.vibrionics.org

☸Dodatak☸

1. Savjeti za zdravlje

Voda i zdravlje, I dio – Čudo vode!

Razumjeti vodu znači razumjeti mnogo toga o kosmosu, čudu Prirode i Životu samom¹. Najprije moramo naučiti nešto o vodi i načinu na koji nam ona može promijeniti život! Vodu, taj obični a ipak tako čudesni element, Vede proglašavaju svetom a naučnici izučavaju s velikim strahopoštavnjem. Voda je dio našeg svakodnevnog iskustva; mi gledamo, pijemo i koristimo vodu svaki dan. Svi aspekti našeg života zahtijevaju vodu, uglavnom čistu. Možemo li opstati bez vode?

1. Planet Zemlja se uglavnom sastoji od vode

Voda je na Zemlji prisutna kao jedan od pet osnovnih elemenata (*panchabhuta*). Ostali elementi su zemlja, vatra, zrak i prostor (etar). Voda zauzima oko 72% planeta. Slično tome, i ljudsko tijelo, sačinjeno od istih pet elemenata, sastoji se od 72% vode². Biljke i životinje po zapremini sadrže preko 60% vode³. Voda je glavni sastojak gotovo svih oblika života.

2. Božanske upute

“Voda koju pijemo daje život. Ona izvire iz Shivine glave. Ona je sveta” – Baba⁴. *Apah Suktam* od devet stihova u *Rig vedi* (10.9) slavi i zaziva vodu kao izvor života i energije: ona je lijek kojem uvijek treba prilaziti s poštovanjem, s molitvom da nas zaštiti i nahrani⁵. “Veliki dio vode koji pijemo izbacujemo putem mokraćne. Vrlo mali dio vode koji popijemo postaje *prana* (životna sila). U skladu s tim, priroda hrane i vode koje unosimo određuje naš karakter. Samo kad imamo kontrolu nad kvalitetom hrane i vode koje unosimo možemo doseći božanskost.”...**Sathya Sai Baba, citirano iz knjige Vision of Sai II, Rita Bruce, str. 234**

3. Voda posjeduje jedinstvene kvalitete

Nauka nam kazuje da voda predstavlja dva atoma vodika povezana s jednim atomom kisika i da zbog toga posjeduje jedinstvene elektrohemijske atribute. U prirodi je nalazimo u tri agregatna stanja: čvrstom, tečnom i plinskom. Bez njene osobenosti, ne bi bilo života na planeti. Voda je od vitalne važnosti za život, i kao supstanca u kojoj se rastvaraju brojne tvari i kao važan dio brojnih metaboličkih procesa³.

4. Voda može uzvratiti i reagovati^{1,6-8}

Voda ima sposobnost da kopira i pamti informacije i možemo je energizirati; zbog toga posjeduje moć iscjeljenja. Voda reaguje i uzvraća na misli, riječi i muziku, mijenjajući svoju fizičku strukturu. Zagađena voda se može očistiti putem molitve i pozitivne vizualizacije i obratno. To je dokazano kroz eksperimente s kristalima vode koje je 90-tih godina prošlog stoljeća osmislio Masaru Emoto, japanski autor, istraživač, fotograf i poduzetnik. On je izlagao vodu različitim riječima (izgovorenim i napisanim), slikama, filmovima, muzici i molitvi, zatim bi je brzo zamrzao te uz pomoć precizne mikroskopske fotografije ispitivao estetske kvalitete nastalih kristala. Otkrio je da smrznuta voda iz slavine ili ustajala ili zagađena voda oblikuje asimetrične nezgrapne kristale, dok kišnica, voda iz čistih izvora i rijeka, iz lednika te voda sa svetih mjesta širom svijeta oblikuje prekrasne kristale. Također je otkrio da voda koja se putem zvuka, misli, zapisa itd. izlaže pozitivnim vibracijama stvara vizuelno “prijatne” simetrične kristale, dok je voda izložena negativnostima rezultirala deformisanim smrznutim strukturama. Profesor Emoto kaže da pozitivne riječi spiritualiziraju vodu otkrivajući život u svoj njegovoj punini i skladu. Kristalni oblici koji se javljaju kao odgovor na Ljubav i Zahvalnost su naprosto veličanstveni. Ako misli imaju tu moć da to ičine vodi, zamislite šta tek mogu učiniti nama!

Iako je svijet nauke podijeljen u pogledu naučnosti Masarovih eksperimenata, drugi su u svojim eksperimentima otišli još dalje u dokazivanju čudesnih sposobnosti vode i njezine nevjerojatne sposobnosti pamćenja⁹⁻¹¹.



Truth



Thank You



You Fool

5. Voda – tečni kompjuter s fotografskim pamćenjem!

Dokumentarac *Water Memory*¹⁰ kojeg je 2014. godine napravio jedan laureat za Nobelovu nagradu pokazuje nevjerojatno fotografsko pamćenje vode pokazujući kako klasteri vode funkcionišu poput kompjuterske memorijske kartice koja bilježi i pohranjuje informacije. Čini se da je molekularna struktura vode daleko važnija od njenog hemijskog sastava. Voda pamti zagađenje, hemikalije, naše emocije, čak i naše preferencije i averzije. Zločini se događaju tamo gdje ljudi često psuju. Stanje vode se mijenja u skladu s onim kako postupamo s njom. Kada je sveta vodica za krštenje testirana u laboratoriji nakon službe imala je moćnu stabilnu strukturu. Voda može primati i prenositi signale. Na vodu možete prenijeti suptilne energije čak i sa udaljenosti od 10000 km.

Pamćenje vode se koristi u homeopatiji za potenciranje lijekova sukcesivnim rastvaranjem i sukusijom tvari do nivoa gdje više nema traga supstance u lijeku. Lijek u tom slučaju sadrži samo sjećanje na tvar i ne dovodi do nuspojava.

6. Pamćenje vlage zemljišta¹¹ – jedinstvena nova studija

Nacionalna vazduhoplovna i svemirska administracija (NASA) u SAD prikuplja podatke iz prostora, zraka, zemlje i mora u svrhu boljeg razumijevanja našeg planeta, a radi unapređenja kvalitete života i osiguranja budućnosti. Naučnici sa Massachusetts Institute of Technology (MIT) u Cambridgeu i NASA-in laboratorij su skupa radili od 2015. godine kako bi pokušali procijeniti pamćenje vlage zemljišta u najvišem sloju zemlje od 5 cm. Pamćenje vlažnosti zemljišta obuhvaćeno njihovim istraživanjem može pomoći u modeliranju zemljine klime, prognozi vremenskih prilika te u praćenju rasta poljoprivrednih usjeva.

7. Poštujte vodu

Ključ zdravlja počiva u tome da se prema vodi odnosimo s poštovanjem. Negativnim emocijama i mislima zagađujemo vodu u našem tijelu. Ravnodušnost može biti još *štetnija* kako prikazuje nedovršena kristalna struktura koju je formirala zanemarena voda¹. Mislima ili emocijama možemo promijeniti molekularnu strukturu vode a da ne mijenjamo njezin hemijski sastav. Čak i način na koji posmatramo čašu vode, držimo je u ruci i pijemo ili je nudimo nekom drugom može utjecati na nju, a zauzvrat i na nas i na druge¹². Naši životi mogu biti zdraviji, mirniji i ispunjeniji blaženstvom tretiramo li vodu s poštovanjem, mirom i pažnjom. Odnositi se prema vodi s poštovanjem može postati vid "Voli sve, služi svima" prakse, ponuda naše ljubavi i zahvalnosti čovječanstvu i Planetu.

8. Povežite se s vodom kako biste širili Ljubav i Zahvalnost

Mi smo na neki način *pokretni rezervoari* vode u tijelu. Tako je kvalitet vode u nama direktno povezan s vrstom osobe kakva jesmo¹³! To moguće ukazuje na to da dokle god se nalazimo u mentalnom/emotivnom zagrljaju šest neprijatelja požude, ljutnje, ponosa, pohlepe, vezanosti, ljubomore, voda u našem tijelu, mozgu i srcu neće biti čista. Vodu u sebi i oko sebe možemo pročistiti i promijeniti povežemo li se s njom s pozitivnim stavom, s ljubavlju i zahvalnošću. Na taj način, sveprisutna voda, u svim svojim oblicima, može biti medij putem kojeg ćemo širiti mir, ljubav i radost širom univerzuma; a to će nam se vratiti kroz odraz, reakciju i odjek.

9. Vibrionika i voda

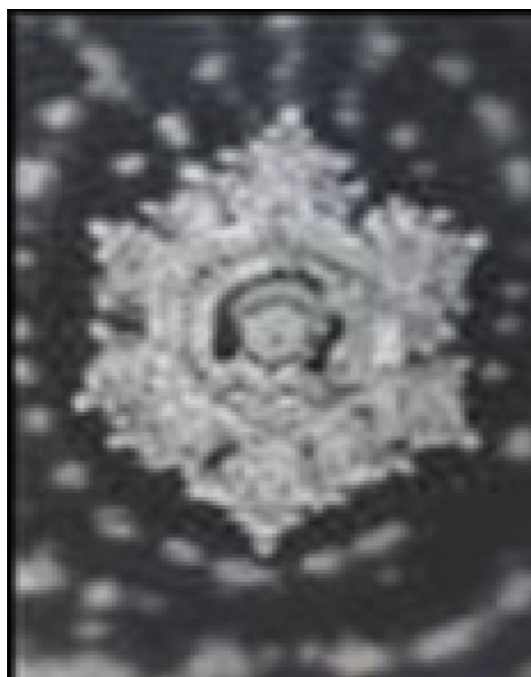
Inherentna priroda vode daje nam naslutiti zašto vibrionički lijekovi djeluju brže i efektivnije kada se uzimaju ili daju u vodi. Pored toga, zaista se moramo potruditi da održimo um pozitivnim ne samo kad pravimo, dajemo ili uzimamo lijek, već i kad pijemo odgovarajuće količine vode kako bismo lakše izbacili toksine iz tijela.



Love and Gratitude



Before Prayer



After Prayer

Reference i linkovi

1. Poruke skrivene u vodi, Masaru Emoto, Atria Books Edition, 2005: <http://isha.sadhguru.org/blog/video/the-5-elements-of-existence-explained/>
2. Voda ima jedinstvene osobine: <http://www.physicalgeography.net/fundamentals/8a.html>
3. Sathya Sai govori XXVII, 23. novembar 1994.
4. Rig Veda o vodi: http://www.greenmesg.org/mantras_slokas/vedas-apah_suktam.php
5. Voda može uzvratiti i reagovati: Emotovi eksperimenti s kristalima vode: <https://www.google.co.in/webhp?sourceid=chrome-instant&iq=1&espv=2&ie=UTF-8#q=emoto+water> & <https://www.youtube.com/watch?v=ls8FE0RQo8A>
6. What the Bleep do we know (Šta dovruga mi znamo?) – Dugometražni film o mislima i kristalima vode: https://archive.org/details/WhatTheBleepDoWeKnow_201601#
7. Memorija vode: Naučni dokaz <https://www.youtube.com/watch?v=59iuelCL0M>
8. Pamćenje vode – film iz 2014. o eksperimentima s vodom koje su izveli laureat za Nobelovu nagradu profesor Luc Montagnier, virolog i naučnik primijenjene tehnologije, dr. Jacques Benveniste koji je prvi spomenuo ideju pamćenja vode 1980-ih): <https://www.youtube.com/watch?v=R8VvUsVOic0>
9. NASA-ino istraživanje o pamćenju vlage zemljišta: <http://www.jpl.nasa.gov/news/news.php?feature=6726>
10. Sadhguru u Chennaiu IIT – Voda pamti : <https://www.youtube.com/watch?v=6C1p4HUHlFE>
11. Mi smo bočica pamćenja: <https://www.ishafoundation.org/news/columns/Mystic-Mantra/2012/DeccanChronicle-22-Mar-2012.pdf>

Voda i zdravlje, II dio – Dehidracija

1. Šta je dehidracija¹⁻³

Jednostavno rečeno, dehidracija je gubitak značajne količine vode u organizmu koji remeti njegovo normalno funkcioniranje. Može se desiti bilo kome.

Voda, koja zauzima najmanje dvije trećine našeg tijela, je sastojak od vitalne važnosti za zdravlje. Ona igra glavnu ulogu u omogućavanju uobičajenih funkcija našeg organizma. Prenosi hranjive tvari u ćelije, regulira temperaturu, pomaže probavu, podmazuje zglobove i oči, održava kožu zdravom uklanjanjem toksina te djeluje kao amortizer.

Naše tijelo gubi vodu i neke soli kroz prirodne fiziološke procese kao što su disanje, izlučivanje, svakodnevne aktivnosti i klimatski uvjeti. Tijelo posjeduje sofisticiran sistem upravljanja vodom i prilagođava se tako što prenosi vodu potrebitim ćelijama. Ali ljudsko tijelo nema sistem za pohranjivanje vode kao što ima za masti. Dehidracija se dešava kada se prag pređe a ravnoteža vode poremeti što za posljedicu ima količinu vode koja nije dovoljna za naše stanice te pravilno funkcioniranje naših organa. Žeđ, taj dragocjeni urođeni mehanizam, je signal koji namukazuje da je tijelo izgubilo 1 do 2% normalne sadržine vode.

2. Kako dehidriramo³

Do dehidracije ne dolazi uvijek iznenada ili usljed bolesti. Do nje može doći i ako ne unosimo svakodnevno dovoljnu količinu vode u naš organizam svaki dan. Ako osoba ne reaguje na žeđ ili je ne registruje usljed nereagovanja koje je prešlo u naviku, dolazi do dehidracije. Postepena dehidracija koja se dešava duže vrijeme, može dovesti do različitih hroničnih oboljenja.

Također, uzrok mogu biti i drugi faktori ili oboljenja. Do dehidracije može doći kada pijemo manje vode nego što izgubimo, ne samo prirodnim putem, već i usljed pretjeranog rada ili naprezanja, izlaganja vrućini ili stresu, ili usljed bolesti kao što su povraćanje, dijareja, visoka temperatura, učestalo mokrenje ili povreda, itd. Redovno konzumiranje hladnih pića i napitaka, kao što su koka-kola ili kafa, ili suhe hrane izvlači vodu iz organizma te izaziva dehidraciju. Neki od ovih faktora ili kombinacija više njih mogu neprimjetno dovesti tijelo u stanje dehidracije koje rezultira iznenadnom pojavom bolesti.

Niti jedna druga tekućina ne može zamijeniti ulogu vode u održavanju tijela hidriranim, čak ni mlijeko ili sokovi!

3. Simptomi/pokazatelji dehidracije na koje treba obratiti pažnju¹⁻⁴

Učestali ili iznenadni napadi žeđi, suha usta, oticanje jezika, letargija, manjak budnosti, slabost, vrtoglavica, palpitacije, konfuzija, tromost, nesvjestica, koncentrirana/smanjena proizvodnja mokraće, glavobolje, trbušni bolovi, nizak krvni pritisak, smežurana ili suha koža, mokraća duboko žute ili crvenkaste boje (normalna boja bi trebala biti bezbojna do svijetložuta). Moramo biti svjesni stanja u kojem se tijelo nalazi te njegovih potreba za vodom. Povećani unos vode smanjuje učinak dehidracije, ali kod ozbiljnih ili složenih slučajeva moramo odmah i bez odlaganja zatražiti medicinsku pomoć!

Ako lijekovima ili hemijskim proizvodima pokušamo utišati različite signale tijela koji nam ukazuju na manjak vode u organizmu, to na duže staze može biti štetno po naše tjelesne stanice.

4. Posebna briga za malu djecu i starije¹⁻²

Primjećivanje žeđi može se smanjiti s godinama. Bez blagovremenog obraćanja pažnje na dovoljan unos vode, bebe, djeca, stariji, sportisti i hronično oboljele osobe su sklonije dehidraciji. Roditelji i staratelji moraju obratiti pažnju na ovaj aspekt kada njeguju svoje bebe, djecu, starije osobe ili pacijente.

5. Bolje spriječiti nego liječiti: Hidrirajte se kako treba!¹⁻²

Važno je biti svjestan vlastitih potreba, odlučiti koliko vode, kad i kako piti kako biste bili pravilno hidrirani i slobodni od bolesti! To se razlikuje od osobe do osobe te ovisi o uzrastu, spolu, zdravstvenom stanju, klimi, mjestu prebivanja, itd. Oni koji imaju zdravstvene probleme i/ili su na lijekovima ili nekoj vrsti liječenja moraju biti oprezni te se po potrebi posavjetovati s liječnikom.

6. Ovdje kao uputstvo za široku upotrebu iznosimo režim unosa vode kojeg predlaže jedan renomirani liječnik iz Irana a koji svoje pacijente umjesto lijekovima tretira vodom³

- Tijelu treba 1.5 do 2 l (6-8 čaša) vode dnevno za provođenje osnovnih funkcija. Generalno se smatra idealnim ako popijemo jednu do dvije čaše odjednom i na taj način rasporedimo 6-8 čaša tokom cijelog dana. Najbolje je piti vodu **prije** nego osjetimo dehidraciju.
- Vodu treba uzeti odmah po buđenju kako bi se ispravila dehidracija do koje dolazi za vrijeme sna. Možete početi jutarnji režim s jednom čašom vode i postepeno za mjesec ili više, u skladu s vašim osjećajem, popeti se na tri čaše. Kao prvi zadatak dana, voda je najefikasniji laksativ za izbacivanje toksina te održavanje tijela čistim iznutra. Trebate paziti da ne pijete napitke poput kafe ili čaja najmanje sat vremena.
- Važno je piti vodu prije vježbanja kako biste se obezbijedili za znojenje.
- Onima koji osjećaju vrtoglavicu nakon tuširanja preporučuje se da vodu piju prije tuširanja.
- Vodu treba piti pola sata prije obroka kako bismo pripremili probavni trakt. To naročito vrijedi za one koji pate od bilo koje vrste želučanog ili probavnog poremećaja ili nelagode.
- Vodu treba biti dva do dva i pol sata nakon obroka kada je proces probave u želucu završen. To će ispraviti dehidraciju do koje dođe usljed razlaganja hrane.
- Vodu trebamo piti kad god smo žedni—čak i za vrijeme obroka, iako u ograničenim količinama, samo onoliko koliko nam je potrebno da ugasimo žeđ.
- Također, čašu vode treba popiti i naveče pred spavanje kako bismo izbjegli rizik srčanog napada.

7. Hrana koja sadrži 70-80% vode važna za hidrataciju⁵

Postoji gledište da treba izbjegavati pijuckanje vode tokom cijelog dana jer to može dovesti do neravnoteže u organizmu usljed pretjerane apsorpcije. Kad god ste žedni, trebate popiti onoliko koliko vam je potrebno da ugasite žeđ i još 10-15% od toga.

Tijelo možete balansirati tako što ćete svaki dan piti odgovarajuću količinu vode te konzumirati hranu bogatu vodom kao što su povrće i voće, naročito u vrućim klimatskim uvjetima. Sadržaj vode u hrani koju jedemo treba biti 70-80% kako bi bio u skladu s omjerom vode u našem tijelu.

8. Vibrionički lijekovi koji sprječavaju i liječe dehidraciju

Najbolji lijek u Vibrionici za održavanje odgovarajuće razine vode u tijelu je **NM34 Water Balance**.

Kada koristite 108CC kutiju, u ovisnosti o stanju organizma te organu koji je zahvaćen, možete odabrati jednu ili više od sljedećih kombinacija: **CC3.1 Heart tonic, CC4.1 Digestion tonic, CC4.6 Diarrhoea, CC5.3 Meniere's disease, CC7.3 Eye infections, CC12.1 Adult tonic, CC13.1 Kidney & Bladder tonic, CC18.1 Brain disabilities, CC19.6 Cough chronic, i CC21.1 Skin tonic**.

Ako koristite mašinu za potenciranje, možete izabrati neku od sljedećih kartica: **NM2 Blood, NM5 Brain Tissue Salts, NM18 General Fever, NM34 Water Balance, NM63 Back-up i NM75 Debility**, u ovisnosti od simptoma.

U akutnim i situacijama opasnim po život trebate hitno potražiti medicinsku pomoć bez odgađanja.

Reference i linkovi

1. <https://www.google.co.in/webhp?sourceid=chrome-instant&ion=1&espv=2&ie=UTF-8#q=What-is-dehydration>
2. <http://articles.mercola.com/dehydration-symptoms.aspx>
3. "Vi niste bolesni, vi ste žedni", dr. med. F. Batmanghelidj, knjiga utemeljena na njegovom pionirskom istraživanju o ulozi vode u tijelu i tome kako voda može izliječiti nevjerojatno raspon oboljenja a na osnovu iskustva u liječenju pacijenata (Warner Books 2003 edⁿ).
4. [http://cci-coral-club.okis.ru/file/cci-coral-club/knjigi/FereydoonBatmanghelidj>Your Bodys Many Cries for Water_eng.pdf](http://cci-coral-club.okis.ru/file/cci-coral-club/knjigi/FereydoonBatmanghelidj>Your%20Bodys%20Many%20Cries%20for%20Water_eng.pdf)
5. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/the-power-of-water/>

Ovaj sadržaj je zasnovan i inspirisan podacima s različitih web stranica i knjiga i nema namjeru da zamijeni medicinsku pažnju i brigu.

2. Otvara se klinika Sai Vibrionike na SSSIHMS, Whitefield, Bangalore

Vibrionika se postojano kreće ka tome da postane medicina budućnosti, kako je Baba objavio u jednom privatnom intervjuu. U decembru prošle godine, dr. Aggarwal je dobio poziv od medicinskog direktora Sri



Sathya Sai opšte bolnice (SSSGH) u Bangaloreu da predstavi Vibrioniku na informativnoj sesiji o integrativnoj alternativnoj medicini na Sri Sathya Sai institutu viših medicinskih znanosti, SSSIHMS, Whitefield. Pred sami početak događaja uoči Nove Godine, 31. decembra 2016., u dvorani Dhanvantri, plan programa je stavljen pred božanska lotosna stopala u Swamijevoj sobi. Gotovo istog trena oba su lista papira bila blagoslovljena hrpicama vibhutija – uistinu veliki blagoslov za novi koncept integrativnog liječenja u Superspecijalističkoj bolnici!

I direktor SSSIHMS i upravitelj SSSGH su nadugo govorili o važnosti alternativnog načina liječenja i potrebi da se isti učini

sastavnim dijelom Swamijeve misije brige o zdravlju. Pored Sai Vibrionike, predstavljene su još tri ključne holističke terapije – tahion, Access Bars i akupresura. Odlučeno je da se pri SSSIHMS osnuje Wellness klinika čim okolnosti to dozvole. Na godišnjicu otvaranja SSSIHMS-a, 19. januara 2017., na važnom događaju kojim je predsjedavao ministar zdravlja Karnatake i kojemu su prisustvovali članovi Središnjeg povjerenstva i drugi velikodostojnici, brošuru o Wellness klinici predstavio je član sekretar Središnjeg povjerenstva.



31. februar 2017. je prekretni dan u historiji Sai Vibrionike jer je tog dana vibro klinika i službeno postala dio Wellness centra otvorenog istog dana na SSSIHMS, Whitefield. Dan uoči Mahashivaratrija, kliniku je u prostorijama ambulante uz najviše počasti otvorio direktor bolnice. Tako je veliki interes bio za Vibrioniku da je pet pacijenata tretirano već istog jutra, iako je klinika s radom trebala početi tek tri dana kasnije. Uistinu Swamijeva milost i blagoslov!

3. Radionica obnavljanja znanja za VP praktičare i seminar svijesti o Vibrionici, Nagpur



U nastojanju da zadržimo postojeće praktičare i uskladimo ih s trenutnim strogim standardima obuke, u Nagpuru u Maharashtri održali smo radionicu obnavljanja znanja i seminar podizanja svijesti o Vibrionici. Bili su potrebni mjeseci napornog rada kako bi **VT¹⁰³⁷⁵** i koordinator u Nagpuru **SVP¹⁰²²⁸** organizirali ovaj seminar. Oni koji nikada nisu prošli dopisni kurs, odlučili su se, dobrovoljno i s entuzijazmom, za online obuku. Za one koji nisu vični kompjuteru organizovan je praktični kurs. Ovu dvodnevnu

obuku uspješno su organizovali i vodili **VT¹⁰³⁷⁵** i **SVP¹⁰⁰⁰¹**, a prisustvovalo je 29 entuzijastičnih praktičara (14 AVP i 15VP). Pored njih, bilo je prisutno i 8 potencijalnih kandidata koji bi željeli služiti putem Sai Vibrionike, 18. i 19. februara 2017.

Obuka je obuhvatila uvod u Vibrioniku, važnost vođenja evidencije o pacijenatima, pisanje anamneza, posljednje napretke u Vibrionici te savjete o tome kako prakticirati Vibrioniku učinkovito i efikasno. Polaznici su aktivno učestvovali u sesiji o 21 kategoriji 108 CC kutije koja je uključivala i osnovna znanja o anatomiji s praktičnog stanovišta.

Kurs je završio tako što su svi praktičari polagali test i položili s najvišim ocjenama, nakon čega su svi obnovili svoje 'Obećanje Bogu.' Bili su jako sretni što im se u završnoj sesiji obratio dr Aggarwal. Sesija se na kraju pretvorila u vrlo živ telefonski razgovor s pitanjima i odgovorima putem kojeg su razjašnjene sve eventualne nedoumice. Završila je s vrlo važnom porukom, "Uvijek trebate imati na umu da je ON Iscjelitelj a da ste vi samo Njegov odabrani instrument".

4. Sadhana kamp za praktičare, Kerala

Praktičari iz Kerale organizirali su prvi Sadhana kamp na prvi dan Nove 2017. na čelu sa dr. Anandamohanom, nacionalnim koordinatorom medicinskog krila SSSSO-a i starateljem Sai bolnice u okviru Kerala povjerenstva. On se obratio vibro timu od 32 praktičara naglasivši važnost duhovnosti i osobne *sadhane* u praksi iscjeljivanja. Napravio je razliku između iscjeljivanja (koje se odnosi na osobu) i izlječenja (koje se odnosi na bolest) primijetivši kako je, da bi došlo do potpunog iscjeljenja, duhovna dimenzija neophodna. To podrazumijeva da je svaki praktičar odgovoran za svoj duhovni napredak. Vibrionički sistem je inicirao i blagoslovio Sathya Sai Baba, osiguravši njegovu čistoću i blagodet. Stoga svaki praktičar mora nastojati da bude čist, ljubavlju ispunjen instrument u Njegovim rukama te na taj način povećati učinkovitost lijekova. Moramo dati sve od sebe kako bismo spiritualizirali naš svakodnevni život, što će biti od koristi i nama, ali i onima koji nam se obraćaju za pomoć. Detaljno je govorio o sljedećim aspektima:

1. Povezanost između tijela-uma-duha i njen učinak na zdravlje: U duhovnom smislu mi smo povezani s cijelim univerzumom te sa sveprisutnim Božanskim iscjeliteljem koji je pristuan u svima, Vrhunskim iscjeliteljem koji je osnova i temeljni princip zdravlja i brige o zdravlju. Kada putem savjetovanja harmoniziramo i integriramo tijelo, um, dušu i duh, to nam pomaže da se povežemo s Božanskim iscjeliteljem.
2. Duhovna njega kao integralna komplementarna terapija: Može se pružiti svim pacijentima u vidu tercijarne njege. Utemeljen na integriranju pet ljudskih vrijednosti u svakodnevni život, ovaj program promiče smiren um i opušteno tijelo tako što potiče introspekciju. Samoispitivanje dovodi do promjene perspektive i posljedično do višeg nivoa svjesnosti i proširene svijesti.
3. Uloga duhovnosti u palijativnoj njezi: Duhovna podrška smanjuje teret bolesti za svakoga, naročito u u kritičnom i terminalnom stadiju. Svaki praktičar, bez obzira na polje djelovanja (alopatija, ajurveda, homeopatija ili bilo koji drugi oblik liječenja) mora imati jasno razumijevanje duhovnosti utemeljeno na uputama Bhagavana Babe i Njegovim učenjima o univerzalnim vrijednostima.
4. Duhovna skrb kao dio preventivne medicinske njege: Zdrav um je najbolja prevencija, a duhovno znanje je temelj takvom umu. Mentalna snaga koja se zasniva na snažnoj duhovnosti jača i razvija imuni sistem koji prirodno povećava sveukupno zdravlje te efekat preventivne brige o zdravlju.

Prije toga je predsjednik (također i državni koordinator za Vibrioniku ⁰²⁰⁹⁰) u svom uvodnom obraćanju citirao Swamijeve riječi o *sadhani* te istakao kako naš um i intelekt uvijek trebaju biti ispunjeni čistim mislima i nesebičnom ljubavlju. To zauzvrat pomaže praktičarima da posao iscjeljivanja obavljaju uspješnije. U svom kratkom



oproštajnom obraćanju preko Skype-a, dr Aggarwal je iznio sažetak novih razvoja u Vibrionici te pohvalio ovu novu inicijativu. Uvjeren u njene rezultate, naglasio je važnost obnovljenog naglaska na duhovnu potku svakog iscjeljenja. Na kraju su učesnici izrazili zahvalnost zbog svega što su čuli te izrazili nadu da će se u vremenima koja dolaze ovakvi *sadhana* kampovi organizirati češće.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . .na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima